

水泳部 2025

上水高校水泳部は「**楽しく泳ぐ**」をモットーに
それぞれが個々の目標に合わせて活動しています！

活動日

月、水、金

活動時間

16:00～17:00(オフシーズン)

16:00～18:00(オンシーズン)

オフシーズンは**陸トレ**をしています！



新入部員8名！

新年度に入り6名の選手と2名のマネージャーを迎え入れました！
現在は3年9名、2年5名、1年8名の計22名で活動しています！

春季活動報告



辰巳のアクアティックセンターにて行われた春季大会に
3年生が2名、男子100m平泳ぎ、女子100m自由形で参加
してきました！

レベルの高い選手が集まっている緊張感やタイム制限もある
中、それぞれがベストを尽くして泳ぐことができました！
それぞれの課題も見つかり夏に向けて改善していきます！